



Curriculum Vitae Europass

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

GIULIA STUANI
Psicologa e Psicoterapeuta

Partita IVA n°

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da giugno 2011 ad oggi

Psicologa clinica e da marzo 2015 **Psicoterapeuta** ad indirizzo Costruttivista in studio privato.

Consulenza, sostegno psicologico e psicoterapia a minori e adulti; parent coaching; sostegno alla genitorialità; potenziamento della consapevolezza nell'uso del digitale; sostegno nelle fasi evolutive di preadolescenza ed adolescenza.

Regime di libera professione.

Settembre-ottobre-novembre 2022

Relatrice psicologa in 3 conferenze sulla genitorialità nei Comuni di Pesian di Prato, Majano in Riviera e Pagnacco (UD).

Incarico per conto di AspicFVG.

Maggio-ottobre 2022

Psicologa nel progetto "GetOUT" nei territori di Flambro (UD) e Udine, finanziato con contributi della Regione FVG.

Progettazione e conduzione di laboratori di autoconsapevolezza per ragazzi dai 15 ai 22 anni a contrasto dell'isolamento sociale.

Incarico per conto di AspicFVG.

Dal 30 aprile a gennaio 2023

Psicologa nel progetto "*Errare Humanum est*" finanziato con contributi della Regione FVG. Progettazione e conduzione di laboratori ludico espressivi per bambini dagli 8 ai 12 anni di età (11 ore a Martignacco (UD)), progettazione e conduzione di laboratori sulla libertà e l'opportunità di sbagliare con adolescenti dai 13 ai 18 anni di età (6 ore a Mereto di Tomba e Carlino (UD)); progettazione e divulgazione di 4 conferenze aperte alla Comunità Educatrice (Mereto di Tomba, Remugnano, Moruzzo e Tavagnacco (UD)).

Incarico per conto di Klaris APS ed in collaborazione con Radio Onde Furlane.

Dal 14 marzo al 7 aprile 2022

Psicologa del progetto "*Promuoviamoci 2022*" presso Scuola Secondaria di I grado "Venier" di Aiello del Friuli (UD).

Progettazione e conduzione laboratori di potenziamento delle life skills in tutte le classi (nelle classi 3° training specifico di educazione all'affettività e sessualità) per un tot. di 36 ore.

Incarico da parte del Comune di Aiello del Friuli (UD).

Dal 4 marzo all'8 aprile 2022

Docente nel corso "*Usare la rete senza cadere nelle sue maglie*" presso Università della Terza Età di Udine (UD).

Conduzione di 5 incontri di divulgazione sull'utilizzo sicuro di internet e social a favore di anziani.

Incarico da parte di IdealMente Onlus di Udine nell'ambito del progetto "SenectUTE" finanziato dalla Regione FVG.

Dal 13 gennaio al 17 febbraio 2022

Docente nel corso "*Viaggio nella mente. I disturbi mentali*" presso Università della Terza Età di Udine e Codroipo (UD).

Conduzione di 10 incontri di divulgazione sul funzionamento sano e patologico del cervello umano e del comportamento che ne deriva

Incarico da parte di IdealMente Onlus di Udine nell'ambito del progetto "ripartire in sal-UTE" finanziato dalla Regione FVG.

Da dicembre 2021 a settembre 2022

Psicologa nel progetto "*PampersVillage*".

Sportello di ascolto psicologico telefonico nazionale rivolto a famiglie con difficoltà in ambito pediatrico-evolutivo. Registrazione di un podcast sulla comprensione e gestione dei capricci.

Incarico per conto di Heart4Children APS, Gorizia (GO).

Da dicembre 2021 a febbraio 2022

Psicologa nel progetto "*Life skills*" presso la scuola Secondaria di I grado di Castions di Strada (UD).

Progettazione e conduzione laboratori di potenziamento delle life skills in tutte le classi (nelle classi 3° training specifico di educazione all'affettività e sessualità) per un tot. di 40 ore.

Incarico da parte di AspicFVG per conto del Comune di Castions di Strada (UD).

Da settembre 2021 a giugno 2022

Psicologa scolastica presso IC di Mortelegliano e Castions di Strada (UD)

Gestione sportello di ascolto psicologico per personale scolastico, studenti e famiglie; coordinamento e supervisione corpo docente; gestione situazioni critiche o potenzialmente tali.

Contratto a tempo determinato su bando pubblico (per un tot. di 135 ore annue) grazie all'accordo stipulato tra CNOP e Ministero dell'Istruzione.

Da marzo a giugno 2021

Psicologa del progetto "*Promuoviamoci 2021*" presso Scuola Secondaria di I grado "Venier" di Aiello del Friuli (UD).

Progettazione e conduzione laboratori di potenziamento delle life skills in tutte le classi (nelle classi 3° training specifico di educazione all'affettività e sessualità) per un tot. di 36 ore.

Incarico da parte dell'Associazione Anteas ONLUS di Aiello del Friuli (UD).

Febbraio 2021

Psicologa del progetto "*amiCOVID, amici nonostante il COVID*" presso la scuola primaria di Campolongo (UD).

Progettazione e conduzione di attività che l'elaborazione nei bambini delle pratiche igienico sanitarie in vigore a contrasto della pandemia sanitaria da COVID e di iniziare un percorso di buona educazione emozionale.

Incarico per conto dell'APS Genitorinsieme di Campolongo-Tapogliano (UD) per un totale di 30 ore.

Gennaio – dicembre 2021

Docente presso Scuola di Counselling Triennale di AspicFVG.

Lezioni inerenti le relazioni efficaci tra genitori e figli, genitorialità e sfide educative, il burnout nelle relazioni di aiuto.

Incarico per conto di AspicFVG, Udine.

Da dicembre 2020 a giugno 2021

Psicologa scolastica presso IC di Mortegliano e Castions di Strada (UD)

Gestione sportello di ascolto psicologico per personale scolastico, studenti e famiglie; coordinamento e supervisione corpo docente; gestione situazioni critiche o potenzialmente tali.

Contratto a tempo determinato su bando pubblico (per un tot. di 120 ore annue) grazie all'accordo stipulato tra CNOP e Ministero dell'Istruzione.

Da novembre 2020 a gennaio 2021

Psicologa referente del progetto di *contrasto all'analfabetizzazione emotiva* presso la scuola Secondaria di I grado di Castions di Strada (UD).

Progettazione, coordinamento e conduzione di attività in tutte le classi del plesso per favorire una buona consapevolezza emotiva e favorire le relazioni sociali.

Incarico per conto di AspicFVG su finanziamento del Comune di Castions di Strada (UD) per un totale di 46 ore.

Ottobre e novembre 2020

Psicologa nel progetto "*Pe.Dia – Pedagogia del dialogo e dell'ascolto*" a Martignacco (UD).

Progettazione e conduzione di laboratori esperienziali per bambini dagli 8 agli 11 anni per sostenere e accrescere l'autostima, le capacità relazionali, il dialogo aperto tra ragazzi.

Incarico per conto di Associazione Klaris APS e Comuni di Basiliano, Premariacco, Carlino, Remanzacco, Martignacco, Tavagnacco e Moruzzo (UD), Radio Onde Furlane, Athena città della psicologia con contributo della Regione FVG (18 ore totali).

Settembre – ottobre 2020

Psicologa nel progetto "*Pomeriggi insieme*" presso scuola primaria Montessori di Visco (UD).

Percorso di educazione all'affettività e sessualità dalla classe 1° alla classe 5°.

Incarico per conto di ARTING APS di Cervignano del Friuli (UD) per un totale di 12 ore.

aprile-settembre 2020

Psicologa scolastica nel gruppo di professionisti denominato "Coordinamento Psicologi Scolastici FVG" attivato con patrocinio dell'Ordine degli Psicologi FVG, con lo scopo di supportare la scuola del FVG con strumenti e pratiche condivise tra colleghi. Intervisione.

marzo-dicembre 2020

Psicologa clinica nel progetto S.O.S. *ASPICASCOLTA e ASPIClabLINE*.

Sportello di ascolto psicologico telefonico durante la pandemia e conduzione di corsi e videoconferenze on line su tematiche di supporto alle difficoltà genitoriali o famigliari intercorse durante la pandemia.

Incarico per conto di AspicFVG sia in forma volontaristica che con contributo del Comune di Udine per un totale di 40 ore.

Novembre 2019 – maggio 2020

Psicologa del progetto "*Promuoviamoci 2020*" presso Scuola Secondaria di I grado "Venier" di Aiello del Friuli (UD).

Progettazione e conduzione laboratori di potenziamento delle life skills in tutte le classi (nelle classi 3° training specifico di educazione all'affettività e sessualità) per un tot. di 45 ore e referente dello sportello di ascolto psicologico rivolto a studenti, docenti e famigliari per un totale di 30 ore.

Incarico da parte dell'Associazione Anteas ONLUS di Aiello del Friuli (UD).

da ottobre 2019 a giugno 2021

Psicologa scolastica nel progetto biennale "*Aiutami@diventaregrande*" presso le scuole di Marano Lagunare (UD):

Sportello di ascolto psicologico per un totale di 30 ore, laboratori esperienziali di potenziamento delle life skills nella scuola Secondaria di I grado per un totale di 40 ore e osservazione attiva e coordinamento dei docenti presso la scuola dell'infanzia per un totale di 30 ore.

Incarico per conto di AspicFVG su committenza del Comune di Marano Lagunare (UD).

Febbraio 2019 – giugno 2019

Psicologa del progetto "*Promuoviamoci 2019*" presso Scuola Secondaria di I grado "Venier" di Aiello del Friuli (UD).

Progettazione e conduzione laboratori di potenziamento delle life skills in tutte le classi (nelle classi 3° training specifico di educazione all'affettività e sessualità) per un tot. di 45 ore e referente dello sportello di ascolto psicologico rivolto a studenti, docenti e famigliari per un totale di 30 ore.

Incarico da parte dell'Associazione Il Focolare - ONLUS di Campolongo Tapogliano (UD) in patrocinio con il Comune di Aiello del Friuli.

Da settembre 2008 a gennaio 2020

Educatrice sociale.

Svolgimento di progetti educativi a favore di minori con disabilità ed utenza adulta psichiatrica nei più svariati servizi sul territorio, soprattutto scuole di Istituti Comprensivi della "Bassa Friulana".

Incarico presso Cooperativa Itaca, Pordenone.

Dal 7 gennaio 2008 al 31 maggio 2008

Animatrice sociale di RSA presso la Fondazione "Casa di Riposo di Asola- onlus", via Parma, 14 Asola (MN).

Attività di animazione e di stimolazione cognitiva in Nucleo Alzheimer, in Centro Diurno Integrato ed in reparto RSA; conduzione dei colloqui preliminari all'ingresso dell'ospite con i famigliari e loro accompagnamento nella fase iniziale di inserimento.

Contratto a tempo indeterminato a 38 ore settimanali.

Da settembre 2007 a dicembre 2007

Educatrice in contesto scolastico presso una scuola primaria di Castiglione delle Stiviere (MN).

Incarico per conto di Cooperativa Olinda, Castel Goffredo (MN).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE (e corsi di aggiornamento)

(in itinere)

Iscrizione al **Master sui Disturbi Specifici di Apprendimento**, presso Istituto Galton, Milano.

(in itinere)

Corso di formazione in **esperto in tecniche per la gestione dell'ansia**, IGEA on line.

(in itinere)

Corso **"Il lutto: contesti applicativi e tecniche di intervento"**, prof.ssa G. Gollo, Formazione Continua in Psicologia

24/11/2022

Facilitator course Brick-by-Brick programme (Level 2). Corso di secondo livello in presenza proposto da Playincluded e LEGO Foundation presso Gonville & Caius College di Cambridge, UK.

12/10/2022 al 07/11/2022

Initiate level Brick-by-Brick programme (18 ore). Corso di primo livello on line proposto da Playincluded e LEGO Foundation.

Dal 15 ottobre 2021 al novembre 2021

Corso **"Parent coaching: una tecnica efficace per il sostegno alla genitorialità"** (10 ore FAD) relatrice dott.ssa P. Visentin, piattaforma Liquidplan (Formazione Continua in Psicologia).

27/11/2021

Corso **"Non è solo un gioco"**, Mestre (VE) con Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche (8 ore).

24,25/09/2021 e 22,23/10/2021

Corso di alta formazione sulle **"Dipendenze Tecnologiche"** (32 ore on line) relatori G.Lavenia, A.Pellai, R.Bruzzone, E.Frontoni. Presso Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche (Di.Te.)

Agosto 2021 – ottobre 2021

Corso **"Nuovi disagi in adolescenza: diagnosi, prognosi ed intervento"** (20 ore FAD) relatori A.Pellai, M.Manca, G.Lavenia, P.Medde

20/06/2021

Corsi FAD **"Stili di apprendimento e metodo di studio"** (2ore), **"Gruppi per genitori separati e figli di separati"** (1 ora), **"Lutto traumatico: come aiutare i sopravvissuti"** (1 ora) proposti da LiquidPlan

18/12/2020, 12/02/2021, 06 e 13/04/2021 e 22/06/2021

Corsi di perfezionamento on line predisposto dal MIUR e dal CNOP **"Best practice per lo psicologo scolastico"**.

17/10/2020-13/12/2020

Corso di **Microcounseling** XVII edizione, presso ASPICFVG.

17/03/2020

Attestato di partecipazione al corso "**Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto**" attraverso l'Istituto Superiore di Sanità (20,8 ECM)

4/02/2017

Attestato di partecipazione al corso di formazione "**Autismo non verbale e a basso funzionamento, strategie ed interventi**", organizzato dall'Associazione ProgettoautismoFVG ONLUS, tenuto dalla dott.ssa Gorini.

Da marzo 2008 a dicembre 2011

Tirocinio professionalizzante presso "*Ambulatorio disturbi ansia e depressione*" del Distretto Sanitario di Palmanova (UD) sotto la supervisione del Dott. C. De Vitis, medico psichiatra e psicoterapeuta.

26 ottobre 2007 al 23 settembre 2011

Diploma alla **Scuola di Psicoterapia Cognitivo Costruttivista** (CESIPc) di Padova
Discussione della tesi di specializzazione in data 25/03/2016 con valutazione 50/50.

Dal 24 ottobre al 15 dicembre 2007

Tirocinio qualificante presso RSA di San Benedetto Po' (MN) sotto la supervisione del Servizio Politiche Sociali, Provincia di Mantova (tirocinio inerente al corso "*Percorso formativo per la preparazione ad interventi di stimolazione cognitivo-funzionale individuale e/o in piccolo gruppo rivolta a malati di demenza a domicilio*" – Progetto pilota)

Dal 22 ottobre al 17 dicembre 2007

Attestato di frequenza al corso "**Percorso formativo per la preparazione ad interventi di stimolazione cognitivo-funzionale individuale e/o in piccolo gruppo rivolta a malati di demenza a domicilio**" – **Progetto pilota**. Abilitazione a svolgere interventi di stimolazione cognitiva su soggetti con sindromi di demenza.

Ente Provincia di Mantova – Servizio Politiche Sociali e Settore delle Risorse Culturali – Turistiche, Servizi alla Persona e Comunità.

Dal 13 ottobre al 16 dicembre 2006

Attestato di frequenza al corso "**Assistenza Domiciliare ai Malati Oncologici in fase critica e Cure Palliative**". Tematiche: la relazione con il malato oncologico, anziano o terminale, l'accanimento terapeutico, le cure palliative, l'esserci, l'ascolto attivo, il lavoro d'equipe. Presentato e tenuto da Associazione di volontariato "Gli Sherpa", S. Silvestro di Curtatone (MN).

Dal 6 al 11 marzo 2006

Attestato di frequenza al "**Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico-sociale ai problemi alcolcorrelati e complessi (Metodo Hudolin)**". Metodo di trattamento dei problemi alcolcorrelati secondo la visione Hudoliniana. Incontro pratico nei club. Presso SERAT (ULSS n° 8) e ACAT Veneto. Responsabile direttivo dott. Alfio De Sandre.

Dal 9 gennaio al 9 luglio 2006

Tirocinio post lauream presso U.S.S.L. "Alta padovana" n° 15, di Cittadella (PD), dipartimento per le dipendenze (SERT), sotto la supervisione della dott.ssa S. Zanon e successivamente sotto la supervisione della dott.ssa L. Semino.

24 gennaio 2006

Attestato di partecipazione al convegno “**La cura e l’assistenza al paziente anziano affetto da demenza**”. Tematiche: Principali patologie senili, la relazione con l’anziano, nuove linee guida d’intervento. Tenuto da: GRG di Brescia (Gruppo di Ricerca Geriatrica) e Fondazione Contessa Rizzini di Guidizzolo (MN).

Dal 1 gennaio 2003 al 6 dicembre 2005

Laurea Specialistica in Psicologia Clinica presso l’Università degli Studi di Padova.
Elaborato di tesi: “*La valutazione delle abilità cognitive in anziani istituzionalizzati e non, attraverso una batteria di “Everyday Memory”*”. Relatrice: Prof.ssa Rossana De Beni.
Correlatrice: Dott.ssa Barbara Carretti. Controrelatrice: Prof.ssa Angelica Moè. Valutazione di laurea: 97/110.

Dal 24 maggio 2005 al 23 novembre 2005

Tirocinio qualificante in RSA sotto la supervisione della dott.ssa C. Dorni presso l’I.R.A. di Padova.

Da settembre 2000 al 30 settembre 2003

Laurea in Scienze Psicologiche dello Sviluppo e dell’Educazione, curriculum “*Infanzia e Adolescenza*” presso l’Università degli Studi di Padova.
Elaborato di tesi: “*Lo psicologo scolastico tra servizi diretti e indiretti: nuove linee di sviluppo*”.
Relatore: Prof. Franco Zambelli. Valutazione di laurea: 106/110.

Da novembre 2002 a giugno 2003

Tirocinio pre lauream triennale presso il Centro di Psicoterapia Funzionale-Corporea W. Reich di Padova, sotto la supervisione del dott. G. Rizzi e della dott.ssa A. Brunello.
Svolgimento laboratori ludico-espressivi in 17 classi del primo ciclo della scuola primaria; sviluppo consapevolezza personale, riconoscimento emozioni e paure.

Dal 1995 al 2000

Diploma presso il Liceo Scientifico “F. Gonzaga” di Castiglione delle Stiviere (MN).

ESPERIENZA di VOLONTARIATO

Ottobre 2020 – settembre 2021

Psicologa relatrice nello spettacolo teatrale “*Psicovia*” presso i Comuni di Castions di Strada e Moruzzo (UD).
Divulgazione di nuove prospettive relazionali nel contesto pandemico in riferimento alle storie raccontate dagli attori di scena.
Volontariato per conto di AspicFVG.

Anno 2018

Psicologa in farmacia presso la Farmacia Beltrame di Aiello del Friuli (UD).
Consulenza e sportello di ascolto psicologico gratuito.

Tra il 2007 ed il 2021

Psicologa di RSA, **docente** in corsi di formazione e **supervisore** nella predisposizione dei questionari di gradimento dei servizi offerti presso Fondazione Rizzini-onlus, vicolo Volto, 46040 Guidizzolo (MN).

Da giugno 2008 a luglio 2009

Psicologa domiciliare con una persona affetta da demenza di Parkinson presso Palmanova (UD).

Dal 2005 al 2016

divulgatrice ed elaboratrice di articoli inerenti la psicologia, o temi ad essa collegati, su rivista bimestrale locale.

**CAPACITA' E COMPETENZE
PERSONALI**

Madrelingua italiana.

Seconda lingua inglese, buon livello scritto e parlato.

Buone competenze informatiche (pacchetto Office e Web).

Patente tipo B, auto propria.

Attraverso l'esperienza lavorativa e formativa ho maturato buone doti empatiche, di ascolto attivo e di organizzazione nel lavoro in team e d'equipe.

La mia innata curiosità mi spinge al costante aggiornamento.

Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate all'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiaro che quanto sopra corrisponde a verità.

Ai sensi della Legge 675/96 dichiaro, altresì, di essere informato/a che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa e che a riguardo competono al/alli sottoscritto/a tutti i diritti previsti all'art. 13 della medesima Legge.

Firma

