

INFORMAZIONI PERSONALI

Stefania Arsieni

📍 Santa Croce 70/7, 33082 Azzano Decimo (Pn) (Italia)

☎ 339-6449865 📞 P. Iva n° 01723510937

✉ dott.ssaarsieni@gmail.com

Data di nascita 06/01/1984

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

13/02/2013–alla data attuale

**Psicologa e Psicoterapeuta libera professionista
Pordenone e Maniago**

- Psicoterapia individuale rivolta ad adulti , giovani e adolescenti
- Consulenza e sostegno psicologico individuale rivolto ad adolescenti e adulti per problematiche relative a disturbi d'ansia e dell'umore, depressione, difficoltà relazionali e di coppia.
- Consulenza psico-educativa rivolta a genitori con difficoltà relazionali, educative e di comunicazione con i propri figli.
- Attività di formazione e consulenza per insegnanti.
- Conduzione di gruppi esperienziali.
- Attività di laboratori psico-educativi rivolti alle classi della scuola primaria e della scuola secondaria di I grado.
- Consulenze in ambito giuridico.

Attività o settore Attività professionale area psicologia, psicoterapia

01/09/2017–alla data attuale

**Incarico Professionale Psicologa
Centro Minori e Famiglie Coop. soc. Laboratorio Scuola, Maniago****Attività:**

- partecipazione UVMf del servizio sociale territoriale per valutazione della fattibilità dell'inserimento di ogni specifico nucleo al Centro Minori e Famiglie;
- osservazione delle relazioni e delle dinamiche fra genitori e minore e cura dell'accoglienza del nucleo;
- collaborazione con l'equipe nella definizione degli obiettivi del PEI;
- promozione e attivazione delle "competenze di parenting" per favorire il progetto educativo;
- ascolto e accoglienza dei genitori in merito alle loro fatiche e difficoltà nel loro ruolo genitoriale;
- promozione di momenti interni di rilettura dei casi;
- sviluppo dei progetti educativi attraverso il supporto psico-relazionale ai beneficiari e alle famiglie;
- coinvolgimento della rete dei servizi, della scuola e delle altre risorse della comunità per la condivisione di metodologie di lavoro e strategie di intervento educativo;
- sostegno al gruppo di lavoro;
- monitoraggio dell'andamento del progetto, valutazione degli obiettivi raggiunti e gestione coordinata di eventuali criticità;
- interventi su temi psico-educativi rivolti al territorio (es. serate formative tematiche).

Responsabilità:

- supervisiona la progettazione e la realizzazione dei progetti educativi e la gestione delle relazioni con le famiglie.

Attività o settore Area minori e famiglie, tutela minori. Tot. ore 60 mensili

- 15/10/2012–31/05/2014 **Incarico professionale Psicologa**
 Ambito Distrettuale Sud, Praturrone di Fiume Veneto (Pn) (Italia)
- Promozione del benessere e prevenzione del disagio infantile.
 - Sostegno alle famiglie con consulenze ai genitori e insegnanti.
 - Osservazione e colloqui del minore nel contesto scolastico.
 - Formazione genitori, insegnanti e operatori del sociale.
 - Laboratori psico-educativi con ragazzi e bambini.
 - Lavoro in equipe
 - Lavoro di rete con il territorio (associazioni, scuola, comune, coop sociali, servizi).
- Attività o settore Monitor Dis/Agio Area Minori e Famiglie
- 01/07/2014–31/07/2017 **Incarico professionale ruolo educativo**
 Cooperativa Sociale Laboratorio Scuola, Maniago (Italia)
 Centro Educativo per Minori e Famiglie
- Attività psico-educative con minori in situazioni di multiproblematicità
 - Supporto agli apprendimenti
 - partecipazione colloqui con i servizi coinvolti
 - programmazione e stesura Pei
 - Verifica del percorso educativo
- Attività o settore Area minori e famiglie
- 01/10/2014–30/09/2015 **Incarico Professionale Coordinamento**
 Cooperativa Sociale Lab Scuola, Azzanello di Pasiano (Pn) (Italia)
- Analisi dei bisogni delle famiglie con figli disabili
 - Progettazione interventi di formazione e di sostegno alle famiglie
 - Interventi psico-educativi individuali e di gruppo
- Attività o settore Area disabilità
- 06/09/2016–30/12/2016 **Tirocinio per formazione in Psicoterapia**
 Neuropsichiatria Infantile aas. n°5 Friuli Occidentale, Maniago (Pn) (Italia)
- Partecipazione colloqui clinici.
 Somministrazione test cognitivi.
 Partecipazione stesura relazioni cliniche e diagnosi funzionali.
 Analisi clinica dei casi.
- 22/09/2015–31/12/2015 **Tirocinio per formazione in Psicoterapia**
 Consultorio Familiare aas n° 5 Friuli Occidentale, Spilimbergo (Pn) (Italia)
- Colloqui clinici individuali di sostegno alla persona e di analisi delle problematiche individuali.
 - Partecipazione colloqui clinici di coppia.
- 01/09/2014–31/12/2014 **Tirocinio per formazione in Psicoterapia**
 Neuropsichiatria Infantile aas n° 5 Friuli Occidentale, San Vito al Tagliamento (PN) (Italia)
- Partecipazione colloqui clinici.
 - Somministrazione e analisi test di livello e proiettivi.
- Attività o settore Neuropsichiatria Infantile
- 04/11/2013–31/12/2013 **Tirocinio per formazione in Psicoterapia**
 Consultorio familiare Ass n° 6 Friuli Occidentale, Pordenone (Italia)
- Affiancamento consulenze psicologiche ad adolescenti
 Partecipazione ai riunioni di equipe

Ricerca e approfondimento teorico
Totale ore complessive 100

- 23/06/2013–31/12/2014 **Incarico professionale Educatrice**
Cooperativa Sociale Laboratorio Scuola, Azzanello Di Pasiano (Pn) (Italia)
Sostenere e promuovere nei giovani e adolescenti con disabilità l'acquisizione di una crescita personale attraverso un graduale processo di "separazione" dalla famiglia e di "individuazione" di sé. Progetto di ospitalità periodica (weekend) in cui i ragazzi imparano a vivere e sperimentarsi in momenti di vita autonoma.
Attività o settore Area Adolescenti, disabilità Progetto Porta Blu e Porta Blu Special Team
- 11/12/2012–28/06/2013 **Educatrice**
Cooperativa Sociale Itaca, Pordenone (Italia)
Progetto Props Educativa-Psichiatria sostegno alla persona
Orario lavorativo 4 ore settimanali
Attività o settore Servizio alla persona, area adulti- psichiatria
- 18/08/2010–22/05/2011 **Educatrice**
Comunità per minori Acli L'Incontro, Brindisi (Italia)
- Attività psico-educative finalizzate a rispondere ai bisogni e le problematiche del minore e a favorire lo sviluppo della persona.
- Sostegno negli apprendimenti.
- Programmazione, elaborazione, stesura e attuazione del PEI.
38 ore settimanali.
Attività o settore Area educativa/tutela minori minori
- 24/05/2010–24/05/2011 **Psicologa attività di tirocinio volontario**
Neuropsichiatria infantile e adolescenziale territoriale (Niat) Usl Br, Cellino San Marco (Br) (Italia)
- Partecipazione a colloqui clinici
- Partecipazione alle valutazioni psicologiche ai fini diagnostici
- Somministrazione test di livello e proiettivi
orario di lavoro 15 ore settimanali
- 25/03/2010–31/05/2010 **Educatrice attività di collaborazione**
Divenire Cooperativa Sociale, Mesagne (Br) (Italia)
Attività psico-educative atte a soddisfare i bisogni del singolo nel rispetto della loro identità , a favorire lo sviluppo integrale della persona valorizzando le caratteristiche individuali, sostegno nell'attività scolastiche e nell'integrazione sociale
Orario lavorativo 10 ore settimanali
Attività o settore Area educativa-minori
- 18/01/2010–19/03/2010 **Prestazione Occasionale Docente Ente Formazione Professionale**
Enaip Puglia, Brindisi

-Insegnamento corso di comunicazione e competenze relazionali, comunicare e relazionarsi in azienda, tecniche di approccio al cliente.

Totale ore complessivo 56.

Attività o settore **Formazione**

16/03/2009–15/09/2009 **Tirocinio per formazione in Psicologia**
Ass. 1 Triestina Distretto 1 Unità Operativa Bambini Bdolescenti, Trieste

-Partecipazione riunioni di equipe multidisciplinare.
 -Partecipazione valutazione dello sviluppo del bambino ai fini diagnostici.
 -Studio e somministrazione test di livello e proiettivi.
 -Partecipazione stesura relazioni psicologiche.

Totale ore complessive 500.

01/06/2007–14/07/2007 **Educatrice attività di volontariato**
Asilo Nido Arcobaleno, Cellino San Marco (Br)
 Attività didattico-ricreative con bambini della prima infanzia

02/02/2006–02/07/2006 **Tirocinio per formazione in Psicologia**
Comunità per minori Opera Villaggio del Fanciullo, Trieste

-Osservazioni delle dinamiche di gruppo tra adolescenti.
 -Gestione delle relazioni adolescenziali.
 -Gestione delle risorse in ambito scolastico.
 -Interventi psico-educativi atti a supportare i bisogni e le aspettative del singolo, a favorire l'integrazione sociale e l'apprendimento.

Totale ore complessive 500.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

25/10/2018–28/10/2018 **Certificato di Partecipazione al corso di formazione Circle of Security Parenting COS-P**
Trieste

Abitazione alla conduzione di gruppi psico-educativi secondo il modello del Circolo della Sicurezza.

Scopo del Circolo della Sicurezza è:

- condividere ed utilizzare una mappa concettuale della relazione interattiva adulto-bambino;
- spostare l'attenzione dalla gestione dei comportamenti problematici (prospettiva a breve termine) alla qualità della relazione (investimento su un benessere a lungo termine);
- facilitare ed incrementare la capacità riflessiva dell'adulto con conseguente effetto sul comportamento automatico da modificare;
- riconoscere le dinamiche di esplorazione e di richiesta di cura del bambino all'interno della relazione con l'adulto e nelle situazioni concrete e quotidiane;
- riconoscere i bisogni dei bambini in momenti diversi e specifici all'interno delle dinamiche di esplorazione e riavvicinamento all'adulto;
- comprendere e monitorare la propria risposta ai diversi bisogni espressi dal bambino;
- incrementare la capacità di riflessione ed analisi dei momenti difficili, rendendo consapevole l'adulto delle "rotture relazionali" ed imparare a riparare;
- comprendere come aiutare il bambino a regolare le proprie emozioni.

26/01/2018 **Diploma di Psicoterapeuta**

- Scuola Superiore in Psicologia Clinica SSPC-IFREP, Mestre (Ve)
Specializzata in Psicoterapia Analista Transazionale Socio-Cognitiva
- 11/2009 Abilitazione per esercizio attività professionale, Esame di Stato per Psicologo
Università degli Studi di Trieste, Facoltà di Psicologia
- 13/04/2010 Iscrizione Albo Professionale degli Psicologi n° 1766
Ordine degli Psicologi, Regione Friuli Venezia Giulia
- 04/03/2009 Laurea Specialistica in Psicologia indirizzo Psicologia dell'Infanzia
Università degli studi di Trieste, Facoltà di Psicologia
- 13/12/2006 Laurea Triennale in Scienza e Tecniche Psicologiche indirizzo Psicologia dello Sviluppo e dell'Istruzione
Università degli Studi di Trieste, Facoltà di Psicologia
- 02/03/2015–15/04/2015 Corso di formazione Approcci e Metodologie di lavoro nei servizi per la tutela dei minori: il servizio educativo diurno e il sostegno alla genitorialità.
Cooperativa sociale Acli, Cordenons (Pn)
- Il contesto istitutivo, la rete dei servizi e la presa in carico comunitaria.
- Bambini e famiglie in difficoltà: nuovi interventi educativi.
Totale ore formazione 24.
- 16/01/2010–11/07/2010 Corso di Psicologia Giuridica, Psicopatologia e Psicodiagnostica Forense
AIPG Associazione Italiana Psicologia Giuridica, Roma
Elaborato finale: "Il minore vittima di abuso sessuale: la capacità di rendere testimonianza".
- Teoria e Tecnica della Perizia e della Consulenza Tecnica in ambito civile e penale, adulti e minorile.
Alcune tematiche di approfondimento:
- Metodologia clinico-forense, anamnesi, colloquio clinico, test psicologici.
- La metodologia psicologica nella CTU di affidamento minorile. l'affidamento condiviso alla luce della legge 54/2006.
- La mediazione familiare: finalità ed obiettivi.
- La Sindrome di Alienazione Genitoriale.
- Criteri Psicologici in tema di capacità genitoriale nell'affidamento e nello stato di abbandono.
- L'ascolto della coppia genitoriale nei casi di ipotesi di abuso e maltrattamento di minori in età prescolare.
- Le competenze del minore nelle diverse fasi evolutive: protocollo psicodiagnostico in caso di presunto abuso su minore.
Totale ore di formazione 105.
- 08/10/2013–11/10/2013 Corso di Formazione Promuovere il Benessere dei Minori attraverso il lavoro di Gruppo
Fondazione Opera Sacra Famiglia, Pordenone
- Teorie e tecniche delle dinamiche di gruppo (L'intelligenza emotiva, team building, leadering, gestione dei conflitti)
- Il Percorso di Apprendimento (risoluzione dei problemi in modo creativo, team building, compiti di problem solving)
- Debriefing (raccolta delle esperienze, trasformazione in situazione e momenti di vita nel luogo di

lavoro)

- Transfer dell'esperienze (raccolta dell'esperienze e trasposizione di queste in situazioni di vita quotidiana nel luogo di lavoro)

Totale ore di formazione 24

- 04/07/2003 Diploma Scuola Media Superiore
Liceo Socio-Psico-Pedagogico P. Siciliani, Lecce
Materie Specifiche Professionalizzanti
- Psicologia
 - Pedagogia
 - Didattica
 - Filosofia
- 12/03/2012–20/06/2012 Corso di Formazione in Strumenti di Diagnosi Psicologica
Civiform, Cividale del Friuli (Ud)
- Strumenti per la diagnosi psicologica: esame psicodiagnostico, il colloquio, i test
 - Diagnosi dei disturbi psichiatrici: il DSM
 - Strumenti per la diagnosi psicologica nell'età evolutiva: i disturbi di apprendimento, il disturbo di attenzione e iperattività.
- Totale ore di formazione 80
- 11/11/2017 Convegno Responsabilità civile e Penale dello Psicologo
Ordine Psicologi Friuli Venezia Giulia, Pordenone
- 28/10/2017 Convegno Sviluppo dell'attaccamento nell'arco della vita: prospettive ed interventi nell'ottica dell'ATSC
Scuola di Psicologia Clinica SSPC-IFREP, Mestre (Ve)
- 16/03/2015–17/03/2015 Giornate Internazionali Quando il cuore si impadronisce della mente
Prof.ssa Benjamin
Università Iusve, Scuola Superiore Psicologia Clinica Ifrep, Aetos, Mestre (Ve) (Italia)
La terapia ricostruttiva Interpersonale della Rabbia, dell'ansia e della depressione.
- 22/11/2014 Convegno La diade genitore-bambino nei primi anni di vita
International Transactional Analyst for Childhood and Adolescence, Bergamo
- Osservazione madre-bambino.
 - L'intervento VIPP-R.
 - Percorsi terapeutici nella prima infanzia.
- 21/03/2014–23/03/2014 Giornate Cliniche Internazionali
SSPC-Ifrep Scuola Superiore in Psicologia Clinica, Roma
- Tecniche di terapia del lutto: pratiche creative di counseling con persone colpite da lutto.
- Formatore Prof. R. A. Neimeyer, University of Memphis, USA.
Totale ore di formazione 25

- 14/12/2013 Convegno: Fare Diagnosi: Psicoanalisi e Psichiatria a confronto
ASS n°6 Friuli Occidentale, Pordenone
- L'atto diagnostico
- Il pensiero diagnostico
Totale ore formative 3 ore e mezza
- 11/11/2013 Convegno La Diagnosi in psichiatria tra clinica e politica dei servizi
ASS n6 Friuli Occidentale Pordenone
- 18/10/2013 Convegno: DSM-5 come cambia la diagnosi
Ordine degli Psicologi Regione Veneto, Padova
- Criteri Diagnostici, Dati Statistici, Cause e Patogenesi, Diagnosi Differenziale e Comorbidità nei Disturbi Psichiatrici
- Strumenti Psicodiagnostici alla luce del DSM-5
- Quale persona è al centro del DSM-5
- Approfondimenti e Prospettive di intervento
Totale ore formative 5 ore e mezza
- 27/09/2013 Convegno: Nel Corpo come a Casa propria
Centro della Famiglia di Treviso, Associazione Calvani dr. Antonio, IUSVE, CIRF, Monastier di Treviso
Totale ore formative 8
- 18/02/2013 Evento formativo: "Il Disturbo Generalizzato dello Sviluppo"
Scuola dell'Infanzia San Giuseppe, Prata di Pordenone (Pn)
Caratteristiche cliniche e aspetti educativi-abilitativi dello DGS
Totale ore di formazione 4
- 29/09/2012 Evento formativo: Il disturbo da deficit di attenzione/iperattività. Dalla neuropsicologia alle strategie educative
Ordine degli Psicologi Regione Friuli Venezia Giulia, Udine
Totale ore formative 5 ore e mezza
- 27/04/2012 Seminario di formazione e aggiornamento: Milton H. Erickson: la vita e il suo lavoro. Un percorso esperienziale nel cammino della psicoterapia e del modello ipnotico descritto dalla figlia Betty Alice Erickson
Ordine degli Psicologi Regione Friuli Venezia Giulia, Palmanova (Ud)
Totale ore formative 3 ore e mezza
- 18/02/2012 Convegno: Lo Psicologo in Ambito Giuridico: un confronto interdisciplinare tra oggettività e soggettività
Ordine degli Psicologi Regione Friuli Venezia Giulia, Udine
Totale ore formative 5
- 06/12/2011 Giornata di Studio: Giovani Psicologi e Sviluppo della Professione
Ordine degli Psicologi Regione Puglia, Lecce
Totale ore formative 5

- 20/12/2010 **Giornata di Studio: Psicologia Forense, Metodologia Peritale in ambito Penale**
Ordine degli Psicologi Regione Puglia, Bari
Totale ore formative 8
- 18/10/2007 **Convegno**
Mind in Sport Lab-Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Trieste, Trieste
Programma scientifico
- Alternative al doping: la discussione presso i corsi di laurea in scienze motorie e sportive
- Progetto formazione doping
- Doping: rischio, prevenzione, alternative, il ruolo della psicologia dello sport
- Determinanti socio-cognitivi dell'uso di sostanze dopanti negli adolescenti
- autoregolazione, se possibili e doping
Totale ore formative 6
- 25/10/2006 **European Computer Driving Licence**
AICA Associazione Italiana per l'Informatica ed il Calcolo Automatico presso Centro Studi informatici di Ateneo, Trieste

- Concetti base della Information Technology
- Uso del computer- Gestione File
- Elaborazione testi
- Foglio Elettronico
- Database
- Presentazione
- Reti Informatiche: Internet
- 21/09/2009–09/10/2009 **Corso Standard inglese Generale**
Margate language Centre, Margate, Kent Regno Unito
Totale ore di formazione 45

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Standard General English Course

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottime capacità nella relazione e comunicazione interpersonale oltre che nell'ascolto e nella comprensione delle problematiche e bisogni altrui che mi hanno portato alla scelta di frequentare la facoltà di Psicologia e di lavorare nel campo del sociale.
Ottime competenze relazionali e comunicative con i bambini di ogni fascia di età rinforzata durante l'esperienza lavorativa di Psicologa ed Educatrice, durante i tirocini formativi e le attività di volontariato.

Ottime capacità relazionali, comunicative e di ascolto con gli adulti e genitori acquisite e perfezionate durante l'esperienza lavorativa di Psicologa e durante la formazione di psicoterapeuta.

Competenze organizzative e gestionali

Buone capacità nella progettazione e nella realizzazione di percorsi educativi per bambini e adolescenti, percorsi formativi per genitori, insegnanti e operatori del sociale acquisite durante l'esperienza lavorativa di psicologa nel progetto Monitor Disagio.
Buone capacità di lavoro di equipe acquisite durante l'esperienza lavorativa oltre che nei periodi di tirocinio formativo.

Competenze professionali

Distinte competenze relative alla conduzione del colloquio clinico con adulti e bambini perfezionate con l'esperienza lavorativa e formativa.
Distinte capacità di ascolto empatico.
Distinte capacità osservative acquisite e perfezionate durante l'esperienza lavorativa che mi ha portato ad effettuare osservazioni dirette del comportamento dei bambini (osservazione partecipata) ai fini di una valutazione clinica.
Buona capacità di cooperazione e collaborazione con altre figure professionali nell'ambito del sociale acquisite durante l'esperienza lavorativa di psicologa ed educatrice che mi hanno portato a confrontarmi e collaborare con diverse figure professionali (assistenti sociali, professionisti dei servizi specialistici, educatori, insegnanti).
Buone capacità di somministrazione ed analisi di test psicologici e proiettivi ai fini di una diagnosi psicologica acquisite e perfezionate durante l'esperienza formativa.
Distinte capacità di analisi clinica dei processi psicologici, psicopatologici e relazionali acquisite durante l'attività professionale di psicologa ed educatrice nonché durante la formazione in psicoterapia. Con tali competenze individuo ed analizzo le problematiche e i sintomi presentati dalla persona sostenendola nel cambiamento desiderato e potenziandola nelle proprie risorse.

Competenze digitali

- Buona conoscenza dei sistemi operativi Windows fino al 2005, Vista
- Ottima conoscenza di Windows Xp
- Buona conoscenza del sistema operativo Mac Os X Leopard
- Ottima conoscenza elaborazione testi (word)
- Buona conoscenza fogli elettronici (excel)
- Ottima conoscenza strumenti di presentazione (power-point)
- Conoscenza base database (access)
- Ottima conoscenza internet (explorer, safari)

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art.76 del D.P.R. 445/2000, dichiaro altresì, di essere informato che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti dall'art.13 della medesima legge.

Data 05/08/2020

Firma

Stefania Arsieni

