



Lara Caravello

● PRESENTAZIONE

Le esperienze sportive e lavorative mi hanno aiutato a sviluppare relazioni autentiche e significative con il mio team. Lavorare insieme, supportarsi a vicenda e affrontare le sfide con determinazione costruendo rapporti solidi e positivi, sono per me valori fondamentali. Sono una persona dinamica, che ama mettersi alla prova e scoprire continuamente nuove opportunità di crescita.

● ESPERIENZA LAVORATIVA

09/2023 – ATTUALE Martignacco, Italia

ALLENATRICE SPORTIVA LIBERTAS MARTIGNACCO

- Allenatrice di pallavolo di una squadra under 12 (6 ore a settimana)
- Insegnare l'educazione, il rispetto delle regole e dell'avversario
- Insegnare a giocare di squadra e a creare gruppo

01/09/2023 – 30/06/2024 Cervignano, Italia

INSEGNANTE ISIS DELLA BASSA FRIULANA

- Insegnante di laboratorio meccanico

06/2021 – 12/2023 Ippis, Italia

ALLENATRICE SPORTIVA FVG BEACH CLUB ASD

- Allenatrice di beach volley a giovani ed adulti
- Insegnare l'educazione, il rispetto delle regole e dell'avversario

08/2022 – 04/2023 Cuneo, Italia

ATLETA PROFESSIONISTA CUNEO GRANDA VOLLEY

- atleta professionista di pallavolo (ruolo libero)

07/2020 – 06/2022 Conegliano, Italia

ATLETA PROFESSIONISTA IMOCO VOLLEY CONEGLIANO

- atleta professionista di pallavolo (ruolo libero)

05/2021 – 06/2021 Cividale, Italia

INSEGNANTE ISIS PAOLINO D'AQUILEIA

- Insegnante di laboratorio meccanico

08/2017 – 06/2020 Martignacco, Italia

ATLETA PROFESSIONISTA LIBERTAS MARTIGNACCO

- atleta professionista di pallavolo (ruolo schiacciatrice e libero)

06/2017 – 06/2020 Udine, Italia

IMPIEGATA D'UFFICIO CECCARELLI GROUP

-Responsabile ufficio manutenzione parco mezzi
-Responsabile dell'ufficio acquisti

08/2016 – 05/2017 Soverato, Italia

ATLETA PROFESSIONISTA VOLLEY SOVERATO

-atleta professionista di pallavolo (ruolo schiacciatrice)

04/2015 – 08/2016 Buttrio, Italia

PRONTO INTERVENTISTA DANIELI SPA

-Gestione di situazioni urgenti nei cantieri che prevedevano acquisti, lavorazioni e spedizioni

09/2013 – 04/2015 Buttrio, Italia

PROGETTISTA MECCANICO DANIELI SPA

- Progettazione meccanica attraverso l'utilizzo di Autocad e Inventor

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

09/2008 – 07/2013 Udine, Italia

DIPLOMA DI SCUOLA SUPERIORE- COSTRUZIONI AERONAUTICHE Isis Arturo Malignani

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Inventor | Autocad | Social Network | Microsoft Office | Utilizzo del browser | Posta elettronica

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

Empatia, Capacità di Ascolto, Lavoro di Squadra

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

● **ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI**

TITOLI SPORTIVI

Scudetto Italiano 2020-2021, 2021-2022
Coppa Italia 2020-2021, 2021-2022
Supercoppa Italiana 2020-2021, 2021-2022
Champions league 2020-2021

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".