



*Il presente curriculum è redatto ai sensi e nel rispetto degli artt. 19, 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 e nella consapevolezza delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000.*

COGNOME e NOME

Luxardi Gian Luigi

Data di nascita

**Qualifica**

Psicologo Psicoterapeuta

Libero professionista presso il proprio studio di psicoterapia a Pordenone

Già Dirigente Psicologo in regime di non esclusività presso Centro per i Disturbi Alimentari ASFO Pordenone attualmente in pensione

Laurea in Psicologia presso l'Università degli Studi di Padova in data 02/07/1985. Votazione 110/110 e lode

Altri titoli di studio e/o professionali

Specializzato in terapia sistemica presso 11 corso di specializzazione quadriennale presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia (diretto da Luigi Boscolo e Gianfranco Cecchin), terminato nel dicembre 1990.

Corso annuale di formazione in ipnosi clinica della Scuola Nazionale di Formazione e Specializzazione in Terapia Ipnotica, Società Italiana di Ipnosi in Psicoterapia e Psicosomatica, terminato nel novembre 1995.

Corso di abilitazione all'uso della metodica EMDR, presso l'Associazione EMDR Italia, terminato nel febbraio 2001.

Corso di Perfezionamento presso ASP di Torino su PDM e uso del QFM-27 nel giugno 2010

Corso di formazione alla Cognitive Remediation Therapy presso il King's College di Londra nel dicembre 2011

Capacità linguistiche

Inglese (fluente), Spagnolo (scolastico)

Capacità nell'uso delle tecnologie

Applicazioni di Windows

## ESPERIENZE PROFESSIONALI E FORMATIVE

- Esperienze lavorative**
- Ha lavorato dal febbraio 1989 come Psicologo-psicoterapeuta presso il Centro di Salute Mentale prima presso l'Unità Sanitaria Locale ri.5 di La Spezia e poi presso l'Unità Sanitaria Locale n.9 di S.Vito al Tagliamento (PN)
- Dal 1996 al 2017 è stato responsabile del Centro per i Disturbi Alimentari di S.Vito al Tagliamento, dell'Azienda per i Servizi Sanitari n.6 "Friuli Occidentale".
- Ha fatto parte del tavolo tecnico per la redazione del PDTA sui Disturbi del Comportamento Alimentare per la Regione Friuli Venezia Giulia
- Partecipazione a convegni, seminari**
- Ha partecipato a numerosi corsi e convegni su temi relativi a disturbi alimentari, obesità, adolescenza, psicopatologia, ecc.  
È stato direttore scientifico, relatore e moderatore in numerosi convegni e congressi, corsi di formazione
- Docenze e attività scientifica**
- Ha svolto, dal 1990 ad oggi, attività didattica a vari livelli e per vari EnS e società scientifiche (SISDCA, ANSISA, ANDID).
- Ha collaborato con il Gruppo di Ricerca "Studi Cognitivi" presso l'omonima scuola di terapia, diretta da Sandra Sassaroli; con l'Istituto Gestalt di Trieste; con le scuole di formazione in psicoterapia sistemica EIDOS, di Treviso, e Naven, Udine; con la Linea Formazione di Vicenza; con la FORMLAB di Portogruaro
- Ha curato la formazione degli operatori della comunità residenziale per disturbi alimentari Silesia di Vicenza dal 2006 al 2012.
- È stato docente al Master sui Disturbi del Comportamento Alimentare organizzato da Salomè ONLUS, a Lecce per gli anni 2010-2011 e 2011-2012.
- È stato docente al Master Universitario di 1° livello su Diagnosi e Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare dell'Università di Udine, edizione 2013-2015.
- È stato docente al Master IFREP sulla Genitorialità a Mestre, edizione 2014-2015 e 2021-2022, e a Cagliari, edizione 2016-2017.
- È stato docente al Master Universitario di 2° livello su Riabilitazione Psico-Nutrizionale Progressiva dell'Università di Udine, edizione 2016-2017.
- È stato docente al Master Universitario di 2° livello su Psicologia Sanitaria dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, edizione 2017-2018 e 2020-2021.
- Ha curato la formazione dell'equipe del Centro per i Disturbi Alimentari di Monfalcone nel corso del 2017
- È Past President della Sezione Triveneto della Società Italiana per lo Studio

dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SIS-DCA)

È membro del Consiglio Direttivo nazionale della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SIS-DCA), per il terzo mandato.

È presidente del Comitato Scientifico dell'ADAO Friuli ONLUS (Associazione Disturbi Alimentari e Obesità).

È socio della Society for Psychotherapy research (SPR Italia) dal 2007.

È socio della associazione EMDR Italia dal 2001

È reviewer per la rivista Eating and Weight Disorders

### **Pubblicazioni, collaborazioni**

Autore di oltre 70 pubblicazioni (riviste italiane e internazionali, libri e capitoli di libri, atti di congressi) di cui si elencano le principali

1. Ostuzzi, R., Luxardi, G.L., *Figlie in lotta con il cibo*, Baldini e Castoldi, 2003.
2. Vinai P., Cardetti S., Ferrato N, Vallauri P., Carpegna G., Masante D., Luxardi G.L., Todisco P., Manara F., Ruggiero G.M., Sassaroli S., Visual evaluation of food amount in patients affected by Anorexia Nervosa, *Eat Behav.* 2007 Aug;8(3):291-5. Epub 2006 Dec 5
3. Ostuzzi R., Luxardi G.L., Un boccone dopo l'altro, Baldini Castoldi Dalai, 2007
4. Luxardi G.L., Todisco P., Vinai P., Quando viene meno la voglia di cambiare: la stagnazione terapeutica e le ricadute, in Vinai P., Todisco P., *Quando le emozioni disturbano il cibo. Psicoterapia cognitiva del Buio Eating Disorder*, Libreria Cortina Milano, 2007.
5. Ostuzzi R, Luxardi GL, Le metafore della Bulimia, in *Salute e benessere*, n.3, numero monografico a cura di Cavanna D, Stagi L, "Sul fronte del cibo. Corpo, controllo, soggettività", Franco Angeli, 2009
6. Sassaroli S, Bettelli S, Boccalari, Luxardi GL, Scatone, Todisco P, e Ruggiero GM, "Autostima, metarimuginio, perfezionismo, responsabilità e rimuginio nei disturbi alimentari" in *Ricerca in Psicoterapia*, 1:21-36, 2009
7. Pozzi M, Luxardi GL, Sabbion R, Disturbi del comportamento alimentare e disturbi da uso di sostanze: una revisione della recente letteratura, *Dipendenze Patologiche Addictive Disorders*, n. 2 - vol. 5 - 2010
8. Marchiol F, Luxardi GL, Amigo Vasquez I, Coping e Alessitimia nei disturbi del comportamento alimentare: uno studio pilota. *Persone e Dipendenze* 17 (2/3), 207-223. 2011.
9. Luxardi, GL, Marchiol, F, Food Addiction: Brain and Mind. In Manzato E (ed.), *The Dark Side of Overweight: Risk Factors for the Evolution toward the Obesity*. Nova Science Publishers Inc., NY, 2015.
10. Luxardi G.L., Prevenzione dell'autolesività non suicidaria (Nonsuicidal

Self-injury). In Becciu M., Colasanti A.R., Pozzi M., *Manuale di Psicologia Preventiva*, Milano, F. Angeli, 2016.

11. Luxardi G.L., Pozzi M, Prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare. In Becciu M., Colasanti A.R., Pozzi M., *Manuale di Psicologia Preventiva*, Milano, F. Angeli, 2016.
12. Coautore del testo: Domini LM, Nizzoli U, Bosello O, Melchionda N, Spesa G, Cuzzolaro M (a cura di), *Manuale per la Cura e la Prevenzione dei Disturbi dell'Alimentazione e delle Obesità (DA&O)*, Roma, SICS, 2017
13. Manzoni GM, Rossi A, Pietrabissa G, Varallo G, Molinari E, Poggiogalle E, Donini LM, Tarrini G, Melchionda N, Piccione C, Gravina G, Luxardi G, Mancato E, Schumann R, Innamorati M, Imperatori C, Fabbicatore M, Castelnuovo G. Validation of the Italian Yale Food Addiction Scale in postgraduate university students. *Eat Weight Disord.* 2018 Apr;23(2):167-176. doi: 10.1007/s40519-018-0495-
14. Volpe U, Monteleone AM, Ricca V, Corsi E, Favaro A, Santonastaso P, De Giorgi S, Renna C, Abbate Daga G, Amianto F, Balestrieri M, Luxardi GL, Clerici M, Alamia A, Segura-Garcia C, Rania M, Monteleone P, Maj M. Pathways to specialist care for eating disorders: An Italian multicentre study. *Eur Eat Disord Rev.* 2019 Mar 7. doi: 10.1002/erv.2669.
15. Marchiol F., Penolazzi, B., Cavallero, C. r/ u/. The Role of Alexithymia and Coping Strategies in Eating Disorders: a Pilot Study. *Art Nrrr Paper* (2020). <https://doi.org/10.1007/s41470-019-00066-9>
16. Marchiol F, Lionetti F, Luxardi GL, Cavallero C, Roberts M, Penolazzi B. Cognitive inflexibility and over-attention to detail: The Italian validation of the DFlex Questionnaire in patients with eating disorders. *Eur Eat Disord Rev.* 2020 Nov;28(6):671-686. doi: 10.1002/erv.2781. Epub 2020 Sep 16. PMID: 32935445.
17. Luxardi GL, Marchiol F, *Fuori dal buio*, Alba Edizioni 2022
18. Luxardi GL, I Disturbi Alimentari. Un'introduzione in Comi C, Monzani E, *Disturbi Alimentari. Interventi multidisciplinari in un percorso di cura*, Franco Angeli 2023

Altro

È stato consulente scientifico per la realizzazione del cortometraggio Disorder prodotto da ADAO Friuli ONLUS nel 2013, per la regia di Clara Salgado

È stato consulente scientifico per la produzione dello spettacolo teatrale Il Vestito Azzurro, realizzato dalla compagnia teatrale Proscenium per la regia di Ascanio Caruso

I sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali in caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate all' art.76 del DPR n. 445/2000, dichiara che le informazioni contenute nel presente Curriculum Vitae sono veritiere.

I dati e le notizie sopra esposte vengono rese con finalità di autocertificazione ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 28.12.2000 n. 445 e s.m.i.

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente C.V., ai sensi del Regolamento UE 2016/679 e del Codice della Privacy (Decreto Legislativo n. 196/2003 e ss.mm.ii.). Dichiaro inoltre l'assenza d'interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione.*

16/01/2026

firma